

MAMACAFÉ

Is het 'gewone leven' weer begonnen en kun je wel wat praktische tips en/of support gebruiken? Ontmoet andere moeders in een van de mamacafé's en word wijzer van elkaars (op)voedingservaringen. Wees welkom, samen met je baby. Gezellig!

GRAVE

[MAMACAFÉ GRAVE \(FACEBOOK\)](#)

Elke 1^e vrijdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur, in de bibliotheek.

Wisselende gastsprekers en lactatiekundige Nellie Schonenberg zijn aanwezig.

HEESCH

[BÉBÉCAFÉ BERNHEZE \(FACEBOOK\)](#)

Elke 3^e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, bij brasserie 't Oude Raadhuis.

Lactatiekundige Mieke Saras is aanwezig.

MILL

WWW.MAMACAFEMILL.NL

Elke 1^e woensdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur, in de bibliotheek van Myllesweerd.

Wisselende gastsprekers en lactatiekundige Nellie Schonenberg zijn aanwezig.

OSS

[MAMACAFÉ OSS \(FACEBOOK\)](#)

Elke 2^e donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Lactatiekundigen Janette Timmermans en Mieke Saras zijn aanwezig.

VEGHEL

WWW.CALAMARIS.NL

Maandelijks op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur, bij verloskundigcentrum Calamaris.



AANDACHT

VOOR BORSTVOEDING

LACTATIEKUNDIGE ZORG

Ervaart u aanhoudende problemen bij het geven van (borst)voeding? Dan is een lactatiekundige de aangewezen specialist om u verder te helpen. De meeste zorgverzekeraars vergoeden (gedeeltelijk) lactatiekundige zorg: raadpleeg uw polis of kijk op www.nvlborstvoeding.nl. Wacht niet te lang met het inschakelen van hulp.

MARIAN BOUMAN
SINT-OEDENRODE | SCHIJNDEL
www.marianbouman.nl
T: 06-29550280

JOLIYN VAN DER LOCHT
MEIERIJSTAD | BERNHEZE
www.babypraktijkjolijn.nl
T: 06-45146870

ELLEN LEERENTVELD
UDEN | WIJCHEN
www.degroeicirkel.nl
T: 06-29281643

MIA VAN DEN NIEUWENHUIZEN
SCHIJNDEL
www.borstvoedingoostbrabant.nl
T: 06-37331271

MIEKE SARAS
HEESCH
www.natuurlijkmana.nl
T: 06-40617599

JANETTE TIMMERMANS
OSS
www.embraceborstvoeding.nl
T: 06-57261620

MAARTJE VAN GRUNSVEN
OSS
www.mamaartje.nl
T: 06-15038846

KOLFVERHUUR

Wilt u een volautomatische borstkolf huren voor het op gang brengen of houden van uw melkproductie? Indien uw eigen verloskundigenpraktijk geen borstkolf (meer) beschikbaar heeft, kunt u bij onderstaande verhuuradressen terecht.

MARIAN BOUMAN
WWW.MARIANBOUMAN.NL
7 dagen per week, 8.00-20.00 uur
T: 06-29550280

MIA VAN DEN NIEUWENHUIZEN
WWW.BORSTVOEDINGOOSTBRABANT.NL
Op afspraak
T: 06-37331271

MEDICURA
WWW.MEDICURA.NL
Ophaalpunten in Uden (Bernhoven) en Oss.
T: 088-0071100



VRIJWILLIGERS-ORGANISATIE

Voor praktische informatie over borstvoeding en/of een luisterend oor, kunt u terecht bij een contactpersoon van de internationale vrijwilligersorganisatie La Leche League. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

MIRANDE HULSBOS
OSS
E: lisserbroek@lalecheleague.nl