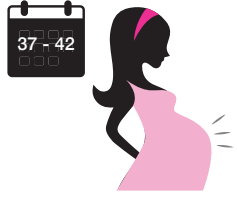




Doğum durumu için telefon etme talimatları

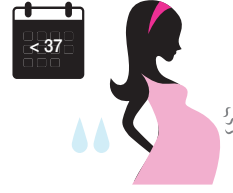
NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ- OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:



Gebeliğin 37. ile 42. haftası
arasında başlayan bir doğum

Doğum dönemi



- 37 haftalık gebelikten önce:
- Amniyotik sıvı geldiğinde
- Düzenli aralıklarla oluşan ve/veya ağrılı olan kramplar veya sert karın durumunda



- Aybaşı halinden daha az bir miktar
- Açık kırmızı veya kahverengimsi

Kanama

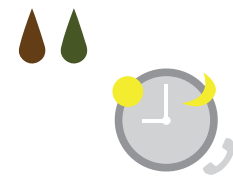


- Aybaşı halinden daha fazla olan kanamada
- Kan pıhtıları görülmesi halinde



- Şeffaf (beyaz topaklarla veya onlarsız)
- Doğum asistanınızın telefon talimatlarını takip edin

Amniyotik sıvının rengi



- Yeşil veya kahverengi
- Bu rengi gündüzleyin veya geceyin ilk gördüğünüzde telefon edin

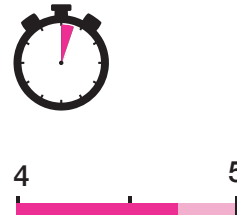


Amniyotik sıvı geldiğinde
bebeğin başı doğum
kanalına girmiştir

Bebeğin doğum kanalına girme- si ve amniyotik sıvının gelmesi

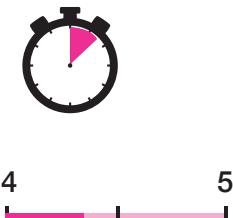


- Son kontrol muayenesinde bebeğin başı olması gerektiği gibi doğum kanalına girmemiş olup, amniyotik sıvı geldiğinde telefon edin
- Evdeyseniz, uzanın



- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN